

Gemeinsam noch erfolgreicher:
Unsere Mitglieder



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



FaU – Ein starkes Netzwerk für Unternehmerinnen

Kontakte knüpfen, sich weiterbilden, Ideen austauschen und neue Kunden gewinnen.

In unserem regionalen Netzwerk von erfolgreichen Unternehmerinnen und Selbständigen, engagierten Freiberuflerinnen und Führungskräften treffen sich aktive und zielstrebige Frauen monatlich zu professionellen Vorträgen rund um das Thema Beruf. Dabei erfahren sie bewährte Erfolgskonzepte und Strategien, die im Berufsalltag helfen. FaU will inspirieren, fördern und die Mitglieder untereinander vernetzen.

Vor und nach jedem Vortrag klüngeln wir lebhaft, pflegen und vertiefen unsere Kontakte und bahnen neue Geschäfte an. Das sind die Ziele unseres Netzwerks!

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann freuen wir uns auf Sie und Ihre neuen Impulse. Tragen Sie aktiv zu unserem Netzwerk und damit zu Ihrem eigenen Erfolg bei!

Wann sehen wir uns?



**FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.**



M.+S. BAUER GMBH

**M. + S. Bauer GmbH
Frau Sunhild Bauer-Signorotto**

Wittekindstraße 47
90431 Nürnberg
Telefon: 0911 – 32063-0
Telefax: 0911 – 314750

sb@staplerbauer.de
www.staplerbauer.de und
www.yale-gabelstapler.de

Mehr als 50 Jahre Staplererfahrung

Die Firma M. + S. Bauer GmbH ist seit 1959 Vertragshändler für YALE Gabelstapler im gesamten Raum Nordbayern.

Wir bieten ein Vertriebsprogramm von Staplern mit 1.0 bis 32 t Nennlast. Des weiteren ein komplettes Lagertechnikprogramm vom Handgabelhubwagen bis zum Hochregalstapler.

Mit einem Team von 20 Mitarbeitern betreuen wir ca. 7000 Fahrzeuge bei mehr als 4000 Kunden aller Branchen, wie z.B. Automobilzulieferer, Nahrungsmittelindustrie, Kunststoffverarbeitung, Druckindustrie oder Brauereien.

Wir verfügen außerdem über Service-Stützpunkte in Bamberg, Bayreuth und Hof, die bei unseren lokalen Kunden für schnelle Reaktionszeit sorgen. Für Kurz- oder Langzeitmieteinsätze steht unsere Mietflotte von derzeit 130 Geräten in Nürnberg bereit.

**Sunhild
Bauer-Signorotto**



**Vertragshändler
für Yale Gabelstapler**

Notizen



M.+S. BAUER GMBH

Mehr als 50 Jahre Staplererfahrung

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



Systemisch Denken Birgid Debor-Hasler

Regensburger Straße 334 A
90480 Nürnberg
Telefon: 0911 – 490 58 76

BirgidHasler@aol.com
www.SystemischDenken.com

Systemisch Denken...

Wir können nicht die Welt verändern, wir verändern uns und unsere Sicht auf sie und damit auch auf unsere Probleme. Wenn wir das tun, verändert sich die Welt um uns herum praktisch ganz von selbst.

Das ist ganz einfach aus dem systemischen Gedanken heraus zu erklären: Wenn an EINER Stelle im System eine Veränderung stattfindet, wirkt sich diese Veränderung auf alle anderen Teile des Systems aus.

Dabei ist der Beratungssuchende immer der Experte für den Prozess oder das System, in dem er sich befindet - also seine Themen. Und ich als Coach bin die Expertin für neue Wege und Lösungsansätze.

**Birgid
Debor-Hasler**



**Coaching
Lebensberatung**

Typische systemische Problemstellungen

- Sie befinden sich in einer belastenden Ausnahmesituation wie z.B. Scheidung, Jobverlust, Tod eines nahen Angehörigen
- Sie werden gemobbt
- Sie merken, dass das Betriebsklima nicht gut ist, ohne dass man dies an konkreten Personen oder Themen festmachen könnte
- Sie merken, dass sich Fehler häufen, die Kundenzufriedenheit nachlässt, der Krankenstand steigt, die Mitarbeiter nicht mehr so motiviert sind...



...die andere Art, Probleme zu lösen!

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.

Gabriela Dombos
Kosmetik zum Wohlfühlen



Kosmetik zum Wohlfühlen
Gabriela Dombos

Reinigerstraße 6
91052 Erlangen
Telefon: 09131 – 3 75 57

gdombos@web.de
www.gabriela-dombos.de



Was Sie heute für Ihr
Wohlbefinden tun,
wirkt sich auf Ihr
Aussehen
von morgen aus.

**Gabriela
Dombos**



Kosmetik
Haut- und Fußpflege

Kosmetik zum Wohlfühlen

- Wohlfühlbehandlungen
- Hände & Füße wollen verwöhnt werden
- Individuelle Hautanalyse
- Pflegeberatung für eine optimale Systempflege für jedes Hautbild
- Typgerechtes Make-up
- Pflegeprodukte, die für Qualität & Naturliebe stehen

und mehr finden Sie bei ...

Gabriela Dombos
Kosmetik zum Wohlfühlen



Mitglied bei:





**Dr. med. Dorothee
Brida-Englisch**

Raiffeisenstraße 1
91207 Lauf a.d. Pegnitz
Telefon: 09123 – 980 87 94
Telefax: 09123 – 980 87 95

ernaehrungsmedizin@doc-lauf.de
www.ernaehrungsmedizin.
doc-lauf.de

Der Mensch im Mittelpunkt

Ganzheitliche, individuelle Behandlungskonzepte als eine Verbindung aus Schulmedizin und Alternativer Medizin kommen zum Einsatz bei akuten und chronischen Erkrankungen, als Vorbeugung von gesundheitlichen Schäden und zur Gesunderhaltung.

Ich biete in meiner Arztpraxis:

- Ernährungsmedizinische Diagnostik und Beratung
- Energiemessung des Körpers und Vitalstoffberatung
- Klassische Homöopathie und Naturheilverfahren
- Mesotherapie in der kurativen und ästhetischen Medizin
- Hyaluronsäure und Lipolyse (Fett-weg-Spritze)
- Betriebliches Gesundheitsmanagement mit Schwerpunkt Ernährung

Dr. Dorothee Brida-Englisch



**Privatärztliche
Praxis**

Ausbildungen

- Studium der Ernährungswissenschaft an der Technischen Universität München
Abschluß Diplom-Ökotrophologin
- Studium der Medizin an der Ludwig-Maximilian-Universität München
Approbation als Ärztin
- Klassische Homöopathie und Naturheilverfahren
als Zusatzbezeichnung der Ärztekammer



Der Mensch im Mittelpunkt – Ganzheitliche Therapien

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.

Dr. Sonntag



Rechtsanwälte

**Dr. Sonntag Rechtsanwälte
Dr. Gabriele Sonntag**

Hans-Vogel-Straße 2

90765 Fürth

Telefon: 0911 – 97 18 70

Telefax: 0911 – 97 18 710

recht@ra-sonntag.de

www.ra-sonntag.de

Unser Einsatz – Ihr Erfolg!

**Wir sind eine Kanzlei mit ausgewiesenen Schwerpunkten.
Bei uns finden Sie folgende Fachanwälte:**

- Fachanwältin für Familienrecht
- Fachanwalt für Familienrecht
- Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
- Fachanwalt für Sozialrecht
- Fachanwalt für Versicherungsrecht
- Fachanwältin für Verwaltungsrecht

Unsere 7 Pluspunkte:

1. Dringlichkeits-Plus
2. Familien-Plus
3. Verständlichkeits-Plus
4. Wolf-im-Schafspelz-Plus
5. Beständigkeits-Plus
6. Zertifizierungs-Plus
7. Fachanwalts-Plus

**Dr. Gabriele
Sonntag**



Rechtsanwälte

Was ist ein Mandant/eine Mandantin für uns?

Für die Mandanten haben wir unseren Beruf erlernt.

Der Mandant ist die wichtigste Person auf der Welt, sobald er unsere Kanzlei betritt.

Die Mandanten sind nicht von uns abhängig – wir sind von ihnen abhängig.

Die Mandanten stören nicht unsere Arbeit – sie sind der Grund für unsere Arbeit.

Wir tun den Mandanten keinen Gefallen, wenn wir sie vertreten oder beraten – sie tun uns den Gefallen, wenn sie uns beauftragen.

Wir behandeln die Mandanten so, wie wir selbst behandelt werden möchten.

Die Mandanten müssen immer in einer freundlichen und warmen Atmosphäre empfangen und betreut werden.

Ein Mandant ist der zukünftige Kontakt mit anderen Mandanten.

Jeder neue Mandant ist das Ergebnis eines Vertrauensbeweises oder einer Empfehlung.

Dr. Sonntag



Rechtsanwälte

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



Frische Windeln!
Martina Frisch

Obere Karlstraße 10
91054 Erlangen

Telefon: 09131 – 929 65 80

Telefax: 09131 – 929 65 81

info@frische-windeln.de
www.frische-windeln.de
www.manduca-4you.de

Frische Windeln!
Natürlich wickeln – besonders tragen

Natürlich wickeln:

Ich biete Ihnen eine herstellerunabhängige und individuelle Wickelberatung, den Windeldienst, Wickelzubehör, habe viele waschbare Wickelsysteme im Sortiment. Ich helfe Ihnen gerne mit „altem“ Wissen in moderner Zeit weiter. Stoffwindeln sind gesund, günstig und umweltschonend.

Besonders tragen:

Ich bin zertifizierte Trageberaterin (Trageschule Dresden) und biete Trageberatung mit ergonomisch korrekten Tragehilfen. Auch der Verkauf und Verleih gehört dazu, ebenso wie das Tragezubehör und die Tragekleidung. Wir finden das Passende für Sie.

und mehr:

Umstandsmode, Stillbedarf, Frühchenwäsche, Naturtextilien, Spielsachen, Onlineshop, Geschenke und noch viel mehr.

Besuchen Sie mich in meinem Laden! Ich freue mich auf Sie!

**Martina
Frisch**



**Einzelhandel
Dienstleistungen**

Frische Windeln! natürlich wickeln – besonders tragen

GUTSCHEIN FÜR EINE STUNDE TRAGEBERATUNG

Ich biete Ihnen ausführliche Trageberatung. Probieren Sie in aller Ruhe die verschiedenen Tragehilfen aus, oder kommen Sie mit Ihrer Tragehilfe. Schauen Sie sich Tragekleidung an, erfahren Sie, welche Kleidung für Sie und für das Kind sinnvoll ist.

Getragene Kinder sind zufriedene Kinder.



Natürliches und Nützliches für Eltern und Kind!

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



**Heike Götz
Beratung & Training**

Pappelallee 5
91126 Schwabach
Telefon: 09122 – 80 74 912

info@goetz-beratung.de
www.goetz-beratung.de

Es gibt viele Wege zum Erfolg ...

... aber nur einen, der zu Ihnen passt.

Diesen Weg mit Ihnen oder Ihren Mitarbeitern zu finden ist Inhalt meines Coachings und meiner Beratung. Im Mittelpunkt stehen dabei Ihre vorhandenen Potenziale und mögliche Perspektiven für eine erfolgreiche Umsetzung.

Ich biete ...

- Unternehmen eine individuelle Beratung bei der Planung und Durchführung von Projekten im Bereich Personalentwicklung, Change Management, Mitarbeiterführung und Teambildung sowie maßgeschneiderte Seminare im Bereich Soft Skills.
- Privatpersonen Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung, bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und der Entwicklung individueller Ziele.
- Existenzgründern und Existenzgründerinnen professionelle Hilfe bei der Erstellung Ihres Businessplans.

Heike
Götz



**Unternehmensberatung
Coaching**

Gutschein für 45 Minuten kostenlose Erstberatung

Möchten Sie wissen, was in Ihnen oder Ihren Mitarbeitern steckt und wie Sie Ihre verborgenen Potenziale wecken können?

Dann sollten wir uns persönlich kennen lernen.

Vereinbaren Sie telefonisch oder per email Ihren persönlichen Beratungstermin und gemeinsam besprechen wir, wie ich Sie bei Ihren Zielen unterstützen kann.



Personal | Potenziale | Perspektiven ... entdecken Sie IHRE Möglichkeiten!

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



Julia Hayn
Diplom-Kulturwirtin
Gedächtnistrainerin (BVGT)

Rehhofstraße 70
90482 Nürnberg
Telefon: 0911 – 5 48 46 30
Mobil: 0177 – 7 64 70 89
Telefax: 0911 – 5 48 46 31

hayn@die-gedaechtnistrainerin.de
www.die-gedaechtnistrainerin.de

Namen, Zahlen, Fakten merken

Verblüffen Sie Ihre Kunden und sich selbst

Ihr Gedächtnis kann viel mehr, als Sie ihm zutrauen.
Nutzen Sie beide Gehirnhälften und staunen Sie
über Ihre Gedächtnisleistungen.

- „Guten Tag, Frau...äh...Dings!“ – sprechen Sie Ihre Kunden in Zukunft mit ihrem Namen an
- Halten Sie Ihre Vorträge oder Präsentationen ab sofort souverän und ohne abzulesen
- Merken Sie sich fast unendlich viele Fakten

Sprechen Sie mich auf meine Seminare und Vorträge an und erfahren Sie, welche Fähigkeiten in Ihrem Gedächtnis stecken.

Julia
Hayn



Gedächtnistraining
Kreativitätstraining

Hinter guten Ideen steckt Methode

Zum Gedächtnistraining gehört auch das Trainieren der Kreativität – generieren Sie gute Ideen auf Knopfdruck!

Ob Sie mit Ihrem Team ein Produkt modifizieren wollen, alleine Ihren Marktauftritt überdenken oder für andere Themen Ideen brauchen – tauchen Sie ein in die Welt der Kreativitätstechniken.

Sprechen Sie mich auf meine Seminare und Vorträge an.

Ich freue mich auf Sie!



Versöhnen Sie sich mit Ihrem Gedächtnis!

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.

BBC
BAVARIAN BUSINESS CENTER

N[®]
NETWORK
NÜRNBERG

**Bavarian Business Center Network
Elena Helwig**

Fürther Straße 27
90429 Nürnberg

Telefon: 0911 – 28 70 70 70

Telefax: 0911 – 28 70 70 77

office@bbc-n.de
www.bbc-n.de

Ein Büro für alle Fälle

Sie wollen expandieren, eine Firma gründen oder sich regelmäßig mit Geschäftspartnern treffen? Sie suchen ein repräsentatives Büro im Herzen von Nürnberg und wollen gleichzeitig Kosten senken? Sie brauchen ein Sekretariat – wollen aber dafür keine eigene Stelle schaffen?

Dann kommen Sie zu uns: Wir sind ein freundliches, regionales und inhabergeführtes Büro-Center mit fairen Preisen. Wir gehören eindeutig zu den Guten.

Das können wir:

- Büros, Büros, Büros: Für Einzelpersonen und Teams
- Sekretariats-Service: Anrufe entgegennehmen, Termine ausmachen, Auftragsarbeiten durchführen.
- Individuelle Angebote: Mieten Sie für einen Tag, eine Woche, einen Monat, ein Jahr oder länger. Provisionsfrei und flexibel von einem Tag auf den anderen.

Elena
Helwig



Business Center

Telefon? Büro? Sekretariat?

... machen wir.

Wir gehen an Ihr Telefon
und haben ein fertiges Büro inkl. Sekretariat für Sie!
Gerne bieten wir Ihnen eine Testwoche an!



Business Center – so einfach wie genial!

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



Falk Herold
Schreinermeister
Innenausbau & Montageservice

Kerstin Herold

Begonienstraße 1
90542 Eckental
Telefon: 09126 – 28 80 34
Telefax: 09126 – 28 80 38

info@falk-herold.de
www.falk-herold.de

Handwerk überraschend anders

Wohnen ist Ausdruck der eigenen Persönlichkeit, Treffpunkt von Familie und Freunden aber auch Rückzugsort vom hektischen Alltag. Um so wichtiger ist es, sich mit schönen und praktischen Möbeln zu umgeben.

Suchen auch Sie funktionelle und ästhetische Lösungen aus Meisterhand? Dann rufen Sie uns doch an!

Darüber hinaus leben wir langjährige Partnerschaften:

- Für eigenständige, exklusive Küchen- und Wohnstudios übernehmen wir seit fast 20 Jahren schon die Montage inkl. Wasser- und Elektroanschlüsse
- Hersteller und Hausverwaltungen unterstützen wir im Innenausbau und bei Wartungsarbeiten
- Mit unseren Partnerfirmen „steigen wir Ihnen aufs Dach“ und montieren Ihre Photovoltaikanlage.

Und was dürfen wir für Sie tun?

**Kerstin
Herold**



**Innenausbau &
Montageservice**

Lernen Sie mit uns Handwerker kennen, ...

... die dadurch auffallen, dass wir nicht auffallen!

Wo gehobelt wird, fallen Späne – das lässt sich in unserer Branche nicht vermeiden. Aber bei der Montage ist unser Arbeitsplatz bei Ihnen zu Hause! Und genau da liegt unsere Stärke: Nicht nur Ihre Böden und Möbel schützen und unsere Späne beseitigen ...

Wir tun noch Vieles mehr, damit Sie sich über Ihre neuen Stücke so richtig freuen können!

Eigentlich doch alles selbstverständlich! – Finden wir.



Handwerk überraschend anders

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



Agentur
Getrennte Wege

Unterstützung bei
Trennung, Scheidung, Trauer

Agentur Getrennte Wege
Mediatorin Jutta Heyn

Allersberger Straße 185
Nürbanum Gebäude F 2.OG
90461 Nürnberg
Telefon: 0911 – 37 78 94 05

beratung@getrenntewege.de
www.getrenntewege.de

Unterstützung bei Trennung, Scheidung, Trauer

Wobei ich Ihnen helfen kann:

- Sie möchten sich trennen
- Sie wurden verlassen
- Ein Angehöriger ist gestorben
- Sie sind in ein emotionales Loch gefallen
- Sie wissen nicht weiter
- Sie wissen nicht, wer hilft
- Sie benötigen Spezialisten für Ihren Neubeginn

Ich bin für Sie da

**Jutta
Heyn**



Dienstleistung

Was konkret biete ich Ihnen an?

- Ein offenes Ohr für Ihre Ängste, Sorgen und Fragen
- Konkrete Unterstützung bei Gesprächen mit dem/r Partner/in, mit der Familie oder mit Behörden
- Emotionale Unterstützung
- Begleitung bei schwierigen Gängen
- Hilfe beim Umsetzen Ihrer Wünsche
- Schriftliche Unterlagen speziell für Sie

Sie sind im Prozess der Neuorientierung – mein Wissen und meine Kontakte helfen Ihnen



Unterstützung bei Trennung, Scheidung, Trauer

Rufen Sie heute noch an – und vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch!

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



Mediation
und Gespräch

Darüber reden

Mediation und Gespräch
Mediatorin Jutta Heyn

Allersberger Straße 185
Nürbanum Gebäude F 2.OG
90461 Nürnberg
Telefon: 0911 – 37 78 94 06

beratung@
mediation-und-gespraech.de
www.mediation-und-gespraech.de

Mediation – die Alternative zum Gerichtsverfahren

**Konfliktlösung für mehr als eine Person
mit Unterstützung eines unparteiischen
Dritten, dem Mediator. Mediation ist:**

- zeitnah und schnell
- unbürokratisch
- sehr kostengünstig
- einvernehmlich
- eigenverantwortlich
- zukunftsorientiert
- vertraulich

Es gibt keine Verlierer – nur Gewinner.

**Jutta
Heyn**



Dienstleistung

Das Klärungsgespräch – Hilfe zur Selbsthilfe

Lösungsfindung für den Einzelnen in einem strukturierten Gespräch mit dem Mediator.

- Sie haben eine (Sinn)-Krise
- Sie sind momentan orientierungslos
- Sie haben schwierige Entscheidungen vor sich
- Sie müssen Ihr Leben neu ordnen
- Sie wollen neue Kraft tanken
- Sie möchten einen Konflikt lösen
- Sie suchen einen Ansprechpartner
- Sie wollen verstanden werden

Gemeinsam Lösungen finden



Die Chance in der Krise finden. Packen Sie's an!

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.

**Zenkel Beratung GmbH
Ingrid Hiesinger**

Regnitzweg 9
91058 Erlangen
Telefon: 09131 – 77 13 18
Telefax: 09131 – 77 13 04

info@haustechnik-
unternehmensboerse.de

www.haustechnik-
unternehmensboerse.de

Nachfolger für Haustechnik-Unternehmen

Zenkel Beratung unterstützt Haustechnik-Unternehmen in Deutschland und in den deutschsprachigen Nachbarländern bei der Nachfolgersuche. Wir vermitteln den Unternehmenskauf und -verkauf branchenspezialisiert.

Unsere Leistungen beim Verkauf von Haustechnik-Unternehmen:

- Erarbeitung einer Unternehmenspräsentation
- Veröffentlichung des Angebots in unserem Internetportal www.haustechnik-unternehmensboerse.de
- Bewertung des Unternehmens
- Suche eines geeigneten Käufers
- Moderation der Kaufverhandlungen
- Einbeziehung von Steuer- und Rechtsberatern
- Planung der Finanzierung der Übernahme
- Erarbeitung einer geeigneten Übertragungsform

Ingrid
Hiesinger



Unternehmensberatung
Unternehmensverkauf

Wir unterstützen Haustechnik-Unternehmen

Gerne führen wir ein unverbindliches Gespräch mit Ihnen.
Bitte melden Sie sich bei uns!

www.haustechnik-unternehmensboerse.de

Branchenpezialisiert und professionell!

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



**Das Hochzeitshaus
Judith Ihl-Lange**

Schulstraße 8
90542 Eckental
Telefon: 09126 – 28 93 007
Telefax: 09126 – 29 00 36

info@dashochzeitshaus.de
www.dashochzeitshaus.de

Sagen Sie einfach Ja!

Das Hochzeitshaus aus Eckental bietet allen Brautpaaren eine breite Vielfalt rund um das Thema Hochzeit an.

Dazu zählt neben der Hochzeitsplanung auch der Internet-Shop www.myweddingshop.de. Neben dem virtuellen Shop im Web ermöglicht nun auch ein „richtiges“ Ladengeschäft die persönliche Beratung. Hinter dem „Hochzeitshaus“ steht die Hochzeitsplanerin Judith Ihl-Lange, die als „Weddingplannerin“ schon viele Paare stressfrei in den Hafen der Ehe gelotst hat.

Die Fachfrau für den „schönsten Tag im Leben“ ist auch Herausgeberin des Hochzeitsmagazins „HöchsteZeit“.

**Judith
Ihl-Lange**



**Eventplanung
& Shopinhaberin**

Das sollten Sie sich merken!

- **Sportliche Kindermode, coole Kidsfashion sowie ausgefallene Kindersachen finden Sie in unserem Onlineshop www.kinder-shop.info**
- **Bei Vorlage in unserem Geschäft erhalten Sie 10 % Nachlaß auf unsere Produkte und Dienstleistungen!**



Nichts ist unmöglich – Sie müssen sich nur trauen!

Öffnungszeiten

Montag geschlossen

Dienstag - Freitag 10 – 12 Uhr

Mittwoch - Freitag 15 – 18 Uhr

Samstag 10 – 13 Uhr

www.dashochzeitshaus.de

www.myweddingshop.de

www.hoehstezeit.info

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.

**BÜRO- UND
MANAGEMENTSERVICE**

Brigitte Jahn

**Büromanagement
Brigitte Jahn**

Sachsenweg 10
91325 Adelsdorf
Telefon: 09195 – 4615
Telefax: 09195 – 7418

office@bm-jahn.de
www.bueromanagement-jahn.de

Der Energie-Schub fürs Büro! Zeit sparen mit dem Anti-ÜKL-System®

Kennen Sie das?

- Sie haben Berge von Arbeit und Ihr Schreibtisch quillt über.
- Unterlagen stecken in riesengroßen Stapeln.
- Sie haben überhaupt keine Lust zum Arbeiten.

So geht es auch dem ÜKL. Er steht für **Überhaupt Keine Lust.
Dagegen habe ich das 4stufige Anti-ÜKL-System entwickelt.**

Er hat **Überhaupt keine Lust
und fühlt sich in Papierstapeln am wohlsten...**

So funktioniert das Anti-ÜKL-System®

1. Struktur am Arbeitsplatz schaffen
2. Den persönlicher Arbeitsstil und das Zeitmanagement verbessern
3. Prozesse und Informationsflüsse im Team optimieren
4. Einheitliche Strukturen für die PC- und Papierablage einführen

**Brigitte
Jahn**



**Büromanagement
Brigitte Jahn**

Notizen

BÜRO- UND
MANAGEMENTSERVICE

Brigitte Jahn

Der Energie-Schub fürs Büro! Zeit sparen mit dem Anti-ÜKL-System®

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



**i'condo Immobilien-Agentur
Sandra Kenull**

Carl-Spitzweg-Straße 49
90768 Fürth
Telefon: 0911 – 33 18 01
Telefax: 0911 – 33 18 09

kenull@i-condo.de
www.i-condo.de

echte Werte vermitteln seit 1964 ...

... ist der Maßstab meines unternehmerischen Handelns. Vertrauen zwischen Ihnen, als Kunde und mir, der „Dienst-“ leistenden ist mein Ziel.

Verlässlichkeit, Ehrlichkeit, Verantwortung und Fairness – gepaart mit Fachkompetenz und soliden Objekten – schaffen langfristige, partnerschaftliche Geschäftsbeziehungen. Nur so ist nachhaltiger Erfolg möglich. Das ist meine Überzeugung!

Als erste Maklerin Deutschlands und als erster Makler in der Metropolregion Nürnberg-Fürth-Erlangen bin ich nach dem EU-Qualitätsstandard der DIN EN 15733 „Dienstleistungen von Immobilienmaklern“ zertifiziert.

Fachkunde, Informationspflicht und die Einhaltung von Verhaltensregeln werden permanent überwacht und garantieren Ihnen, den Kunden, eine qualifizierte Dienstleistung.

**Sandra
Kenull**



**Immobilienberatung
und -vermittlung**

Wir empfehlen. Sie entscheiden!

Von A wie Ablaufleistung bis Z wie Zyklopenmauerwerk finden Sie in uns ein kompetentes Gegenüber für Ihre Fragen.

Meine Mitarbeiter und ich eröffnen Ihnen eine klare Perspektive, damit Sie eine zukunftsfähige Entscheidung in Sachen „Immobilie“ treffen können.

Holen Sie die Katze aus dem Sack und prüfen Sie uns:

Eine Einwertung Ihrer Immobilie im Wert von € 215,- für Sie € 99.-!*

*wird bei Auftrag verrechnet



Die anständigste Art der Geschäftsführung ist auch die beständigste. Robert Bosch

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.

BESONDERS SEIN GmbH
Daniela Köhler

Kleinreuther Weg 68
90408 Nürnberg
Telefon: 0911 – 36 88 777
Telefax: 0911 – 36 88 776

info@besonders-sein.de
www.besonders-sein.de

BESONDERS SEIN

Entscheiden Sie sich für einen einzigartigen Auftritt,
entscheiden Sie sich dafür, Ihre Besonderheit zu zeigen.

BESONDERS SEIN – Die Werbeagentur für Ihren besonderen
Auftritt unterstützt Sie dabei!

Unsere Schwerpunkte:

- Internet: Internetauftritte, CMS, Internetshops, Programmierung
- Suchmaschinenoptimierung: Bei Google ganz vorne.
12 Jahre Erfahrung und Know-how
- Printdesign: Ideen und Gestaltung
- Logo-Entwicklung: außergewöhnliche Methode
zur Logo-Entwicklung

**Daniela
Köhler**



Web- & Printdesign
Onlinemarketing

Notizen

BESONDERS
WerteWachstumWerbung.**SEIN.**

... besonders sein...

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



Ulla Konold
Märchen und mehr

Ulla Konold – Märchen und mehr
Ulla Konold

Untere Schmiedgasse 4
90403 Nürnberg
Telefon: 0911 – 91 97 311
info@maerchenundmehr.de
www.maerchenundmehr.de

Märchen sind mehr als Geschichten

**Sie suchen das Besondere. Worte die nicht jeder spricht.
Geschichten, die nicht jeder kennt.**

Dann sind Sie bei mir richtig. Ob Sie für Ihre Geschäftspartner eine exklusive Abendveranstaltung planen, Ihre Vernissage zu etwas Besonderem machen, Ihrer Firmenpräsentation einen märchenhaften Zauber geben möchten, oder einen festlichen Abend im privaten Rahmen planen: Ich gestalte für Sie ein individuelles Programm mit humorvoll, sinnlich, weisheitsvollen Geschichten aus aller Welt.

Meine literarischen Moderationen verbinden Ihre Firmengeschichte mit lebensbejahenden, zukunftsorientierten Wertesystemen.

**Charmant führe ich Sie und Ihre Gäste
in eine Welt, in der Sie Balsam für die Seele und Kraft für
den Alltag gewinnen.**

**Ulla
Konold**



**Kunst
und Kultur**

Pressestimmen

- Immer das Publikum und sein geistiges Erleben im Auge, entführt Ulla Konold in andere Welten. Dass sie nur mit Wort und Gestus fasziniert, ist ein herzergreifendes Märchenwunder.
- Ulla Konold, einer Meisterin ihres Fachs, gelingt es mit warmer Ausstrahlung, einer zu Herzen gehenden Stimme und eindrucksvollen Gesten ihre Zuhörer zu verzaubern.



Ulla Konold – Eine außergewöhnliche Cantadora

Mitglied bei:



perSe
Ursula Köpp

Goldammerweg 1a
91301 Forchheim
Telefon: 09191 – 640 904
Telefax: 09191 – 640 905

ursula.koepp@perse.info
www.perse.info

perSe vom Körper zur Person

per se: durch sich, von selbst, selbstverständlich

Im systemischen Coaching entwickeln wir gemeinsam im Spannungsdreieck Beruf – Unternehmen – Privatleben individuelle Alternativen.

Die Stimme als unsere persönliche Visitenkarte, die wir überreichen – sie präsentiert uns.

PräventivGesund sein bietet uns dafür ein stabiles Fundament.

Ich biete an:

- System. Coaching für:
Einzelpersonen, intakte Teams, Führungskräfte und Mitarbeiter
- Stimme und Sprechen: Einzelarbeit und Seminare
- PräventivGesund:
Energiesmessung des Körpers und Vitalstoffberatung

**Ursula
Köpp**



**Coaching, Stimme und
PräventivGesund**

Die Wunder-Frage:

„Was möchten Sie, was anders sein soll?“



Die eigene Mitte bewahren – stabil und beweglich

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.

Stimme und Unterricht Sabine Krause

Veit-Stoß-Weg 9a
91090 Effeltrich

Telefon: 09133 – 607 854
Telefax: 09133 – 605 4892

info@sabinekrause-gesang.de
www.sabinekrause-gesang.de

Professionelle Musik für Ihr Event

Sabine Krause Band: Mit dem Sabine Krause Duo oder Trio garantiere ich Ihnen einen niveauvollen musikalischen Rahmen für Ihre erfolgreiche Veranstaltung.

- Zu feierlichen Anlässen wie Hochzeit, Party, Messe, Firmenevent oder Tanzveranstaltung treffen Sie mit der Sabine Krause Band die richtige Wahl.
- Freuen Sie sich auf eine erlebnisreiche Musikunterhaltung und profitieren Sie von meiner langjährigen Erfahrung.

Die gefühlvolle Stimme für „Ihren Schönsten Tag“: Machen Sie Ihre Trauzeremonie mit einem klassischen Ave Maria, Gospelsongs, Popballaden oder „Ihrem persönlichen Love-song“ zu einem unvergesslichen und stilvollen Erlebnis.

Gerne berate ich Sie kostenfrei bei der Planung Ihrer Veranstaltung. Ich freue mich auf Sie!

**Sabine
Krause**



**Musik (Band)
Unterricht (Gesang)**

Gesangsunterricht und Workshops

Singen mit Körper, Geist und Seele:

- Einzelunterricht für Erwachsene und Jugendliche, sowie Stimmbildung, Groove - und Timingunterricht für Chöre.
- In harmonischer und entspannter Atmosphäre gehen Sie auf eine spannende, bereichernde Entdeckungsreise und entfalten Ihre Stimme.
- Durch meinen Unterricht gewinnen Sie mehr Sicherheit, Selbstvertrauen und Freude an Ihrem Gesang!

Sing For Your Life – Entdecke Deine Stimme!

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.

**Blatt & Bohne
Edda Kresin**

Bayreuther Straße 29a
90409 Nürnberg

Telefon: 0911 – 587 46 48

Telefax: 0911 – 587 46 49

info@blatt-und-bohne.de

www.blatt-und-bohne.de

Weil Schenken von Herzen Freu(n)de macht

Es gibt viele Anlässe zum Schenken:

- Geburtstag, Hochzeitstag, Jubiläum
- Geschäftseröffnung, Ostern, Weihnachten
- einfach so oder für sich selbst

Wir kümmern uns darum, dass Schenken eine unbeschwerte Angelegenheit ist und Ihr Präsent lange Freude bereitet.

Wir haben für jede Gelegenheit und jeden Empfänger Geschenke in allen Preislagen und verpacken sie mit Leidenschaft liebevoll und kreativ. Wählen Sie aus:

- Leckere Tees aus aller Welt zum Geniessen
- Kaffee- und Espresso-Bohnen aus Privatrösterei
- Schokoladen und Pralinen zum Dahinschmelzen
- Exklusives und trendy Zubehör
- Gutscheine für Teeseminare und Afternoon Tea

Ein Anruf von Ihnen genügt, alles Weitere nehmen wir Ihnen zuverlässig ab.

**Edda
Kresin**



**Der besondere
Tee- und Kaffeeladen**

Gerne sind wir für Sie da:



Blatt & Bohne

Bayreuther Str. 29a
90409 Nürnberg

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 9.30 – 18.00 Uhr
Samstag 9.30 – 13.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

- Parkplätze im Parcside medical center, Am Stadtpark 2
- U-Bahnlinie 2, Haltestelle Rennweg, Ausgang Bayreuther Straße



Blatt & Bohne – Die gute Adresse für Geschenke

Mitglied bei:



**FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.**



HEILPRAXIS für
HOMÖOPATHIE &
ANTHROPOSOPHIE

Heilpraxis
Renate Künne, HP, Dipl.-Phys.

Adamstraße 37
90489 Nürnberg
Telefon: 0911 – 53 35 08
Telefax: 0911 – 59 85 39

hpraxis.kuenne@t-online.de
www.heilpraxis-kuenne.de

Gesund sein – Ich sein – Heil werden

Krankheit und Tod zeigen dem Menschen schmerzhaft seine Grenzen – sie bieten ihm aber zugleich die Chance des Erwachens zu sich selbst.

- Will ich die Symptome nur betäuben und unterdrücken lassen oder sehe ich sie als Teil von mir an? Suche ich Wege, die es ermöglichen, durch die Krankheit hindurch ein vollständigerer Mensch zu werden, die mir eine neue Zukunft eröffnen?
- Heilung beginnt im Unsichtbaren – im Ich des Menschen, der sich aufrichtet und Ja zu sich sagt. Nur durch sich selbst kann der Mensch zum ganzen Menschen werden.

Dazu biete ich Ihnen als erfahrene Homöopathin und Wegbegleiterin meine Hilfe an.

Chronische und Psychosomatische Krankheiten
sind mein Spezialgebiet.

**Renate
Künne**



Heilkunde

Zum Kennenlernen...

**können Sie gerne ein kostenloses Gespräch mit mir vereinbaren.
Ich mache Ihnen einen individuellen Therapievorschlag aus den Bereichen:**

- Klassische Homöopathie
- Psychologische Beratung
- Spirituelle Biografiearbeit
- Personale Leibarbeit
- Ernährungsberatung

Rufen Sie mich einfach an: 0911 – 533508



HEILPRAXIS für
HOMÖOPATHIE &
ANTHROPOSOPHIE

Dem Vergangenen Dank, dem Zukünftigen Ja.

Mitglied bei:



**FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.**



**Elke Küster-Emmer
Öko-Weingenuss**

Zeidlerweg 15
90596 Schwanstetten
Telefon: 09170 – 1790
Telefax: 09170 – 95978

info@oeko-weingenuss.de
www.oeko-weingenuss.de

Echter Wein- und Käsegenuss

Sind Sie auch ein Genießermensch, der die Vielfalt von Wein- und Käsesorten liebt, der die herrlichsten Zusammenspiele zwischen verschiedenen Weinen und Speisen erleben will?

Dann sind Sie richtig bei „Öko-Weingenuss“!

Wir verwöhnen Sie mit leichten, fruchtigen Tafelweinen bis hin zu edlen, beerigen Barriques. Hier finden Sie erfrischende, feinaromatische und süßige Weiß- und Roséweine sowie Rotweine mit satten, verführerischen Fruchtaromen – darüber hinaus Prosecco, Sekt, Champagner und Spirituosen mit einladenden Aromen von weißen und roten Früchten aus Deutschland, Frankreich, Italien, Spanien und Griechenland.

Umweltschutz auf dem Sofa – immer mehr Menschen bevorzugen Ökowein, also gesunder Wein aus naturgemäß angebauten Trauben von biologisch arbeitenden Winzern, ganz ohne Kunstdünger und chemische Spritzmittel.

Elke Küster-Emmer



**Wein/Käseverkostungen
Wein/Käseverkauf**

Öko-Weingenuss

- **Suchen Sie ein besonderes Geschenk?**

Weine für jeden Tag, Weine für besondere Anlässe und natürlich auch liebevoll gestaltete Präsentkörbe mit feinen Delikatessen.

- **Weinverkostungen**

In einem schönen Ambiente bieten wir Weinliebhabern unsere große Weinvielfalt mit vielen interessanten Informationen (wenn gewünscht auch mit delikaten Speisen). Natürlich kommen wir auch zu Ihnen nach Hause und verwöhnen Sie und Ihre Gäste.



Echter Wein- und Käsegenuss

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.

bürofreiraum
Monika Lanwer
Diplom Betriebswirtin (FH)

Zum Wehracker 4
91338 Igensdorf
Telefon: 09192 – 99 44 838
Telefax: 09192 – 99 44 938

lanwer@buerofreiraum.de
www.buerofreiraum.de

Effizienz und Effektivität im Büro

- Mit einem Griff finden Sie die benötigten Informationen oder Unterlagen.
- Die Abläufe im Büro sind optimal strukturiert und die Vorgänge können effizient abgearbeitet werden.
- Durch diese einfache Struktur ist es auch für Ihre Vertretung jederzeit möglich, alle offenen Vorgänge reibungslos zu erledigen. Selbst dann, wenn keine Übergabe stattfinden konnte (z. B. bei Krankheit).
- Sie arbeiten an einem Arbeitsplatz an dem Sie sich wohlfühlen, mit Möbeln, die sowohl ästhetisch ansprechend als auch funktional perfekt zu Ihnen passen.

Wenn Sie sich ein Büro wie dieses wünschen, sind Sie bei mir genau richtig. Sie erhalten Freiräume für die wesentlichen Dinge und werden bestmöglich entlastet.

**Monika
Lanwer**



**Büroorganisation
Büroausstattung**

Wie viel ist Ihnen Ihre Lebenszeit wert?

Wollen Sie Ihre Zeit mit Suchen verbringen?

In Berufen, bei denen es auf jede Sekunde ankommt, wird nicht gesucht.

Haben Sie schon einmal gesehen:

- wie ein Polizist seine Waffe sucht,
- ein Chirurg in einem Berg aus Operationsbesteck nach dem richtigen Instrument wühlt oder
- ein Feuerwehrmann den Löschschlauch entknotet?

Die Vorgänge in Ihrem Büro können ähnlich perfekt funktionieren.

Das spart Zeit und schont Ihre Nerven!

büro**frei**raum
machen sie sich ihr büro zum freund

Machen Sie sich Ihr Büro zum Freund!

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



Lechler-Lorz + Lorz
Innenarchitekten
Christine Lechler-Lorz
Innenarchitektin BDIA

Augustenstraße 8
90461 Nürnberg
Telefon: 0911 – 49 79 83
Telefax: 0911 – 47 60 88

lololo@lechler-lorz.de
www.lechler-lorz.de

Raumideen, die zu Ihnen passen

- Räume in denen wir wohnen und arbeiten erzählen auf subtile Art Geschichten über unsere Lebensart, oder unsere Firmenphilosophie.
- Arbeitsräume sind visuelle Visitenkarten. Sie sollen Kompetenz vermitteln, Vertrauen und Sympathie wecken, repräsentieren und dabei auch funktional und praktisch sein.
- Wohnräume sind unsere Oasen. In unserem Zuhause wollen wir uns wohlfühlen und auftanken.

Bei meinen Raumkonzepten lege ich großen Wert darauf, ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse einzugehen. Egal ob Sie Ihre Geschäftsräume gestalten, sich eine Eigentumswohnung kaufen, Ihr Haus umbauen oder ihr Wohnzimmer aufpeppen wollen...

Ich berate und begleite Sie bei Neubauprojekten,
Umbau, Umzug und Umgestaltung.

Christine
Lechler-Lorz



Innenarchitektin

DER ATELIERLADEN VON LELO

DAS ATELIER

- Für alle diejenigen, die einen schnellen, bezahlbaren Rat zur Gestaltung ihrer Räume suchen. (Planung to go)
- Für alle diejenigen, die kreative Ideen und Trends zum anfassen, anschauen und anregen wollen.

DER LADEN

- Für alle diejenigen, die witzige Schmuckkollektionen, edle Schals, prächtige Stoffe, handgefertigte Unikate und Kunsthandwerk mögen.
- Lieblingstücke, zum verschenken, schenken lassen, selber schenken



der Atelierladen von lelo | Allersberger Straße 149 | 90461 Nürnberg | fon 0170.9155767

Öffnungszeiten: Donnerstag 12.00 – 20.00 | Freitag 12.00 – 17.30 | Samstag 11.00 – 16.00

vorbeikommen – Ideen und Lieblingsstücke mitnehmen

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.

BSLerch
Christel Lerch

Judengasse 9
91083 Baiersdorf
Telefon: 09133 – 60 77 980
Telefax: 09133 – 60 77 981
Christel-Lerch@t-online.de

Buchhaltung & mehr

- Sortieren Ihrer Belege
- Errichtung eines individuellen Ablagesystems
- das Buchen Ihrer lfd. Geschäftsvorfälle
- Lohn- und Gehaltsbuchhaltung
- Ämterkorrespondenz u.ä.
- Existenzgründungsberatung
- Weitere Leistungen dürfen gern nachgefragt werden

**Christel
Lerch**



Rechnungswesen

Christel Lerch
gepr. Bilanzbuchhalterin

- Ich führe Sie durch Ihren Zahlenschungel
- persönlich – kompetent – zuverlässig – preiswert
- Termine auch nach Feierabend und auf Wunsch vor Ort

Buchhaltung & mehr

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.

FLOWER POWER
Petra Maier-Haag

An der Radrunde 144
90455 Nürnberg – Herpersdorf
Telefon: 0911 – 88 27 86
Telefax: 0911 – 98 11 94 22
Flower-power1991@web.de

**BLUMEN –
die schönste Art der Kommunikation**

**Wollen Sie einmal charmant auf sich aufmerksam machen?
Wir helfen Ihnen!**

Mit unserer über 20-jährigen Erfahrung beraten wir Sie kreativ und innovativ in allen Bereichen rund um Blumen und Pflanzen.

- Hochzeiten, Feste und Jubiläen
- Messe-, Bühnen- und Eventdekoration
- Trauerfälle und Grabschmuck
- Raum- und Bürobegrünung
- Hydrokultur
- Trocken- und Seidenblumen
- Keramik und Glas
- Kunstgewerbliche Objekte
- Lieferservice regional und Blumenversand weltweit

Sprechen Sie uns an – wir sind gerne für Sie da.

**Petra
Maier-Haag**



**Blumen / Floristik
Keramik / Kunstgewerbe**

Blumen verleihen dem Schönen Glanz und machen Schweres leichter

Hochzeiten

- Brautstrauß, Autodeko, Tisch- und Kirchenschmuck

Gastroservice

- Blumenschmuck für Theke und Tisch

Firmenservice

- Dekorationen für Besprechungen, Büro, Empfang, Firmenfeiern und Mitarbeitersträuße

Überraschungen

- schnell, zuverlässig und kreativ setzen wir die Wünsche für Ihre Liebsten um

Trauerbinderei

- wir beraten Sie einfühlsam und kompetent bei Trauerkranz und Bukett, Sargdekoration, gepflanzten Schalen und Arrangements

Flower Power
Floristik · Keramik · Kunstgewerbe

Blumen sind vergänglich – der Eindruck, den sie machen, bleibt!

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



Häkel - Fee

**Häkel-Fee
Siglinde Müller**

Hutweide 61
91054 Buckenhof
Telefon: 09131 – 5 19 31
Telefax: 09131 – 5 19 31

siglinde-mueller@t-online.de
www.haekel-fee.de

Edle Handarbeit zu neuem Leben erweckt

Als Dozentin an der Volkshochschule in Erlangen stelle ich immer wieder fest, wie begeistert und kreativ motiviert die Kursteilnehmerinnen jeden Kurs verlassen und sofort nach dem nächsten fragen sowie nach den Artikeln, die gehäkelt werden.

Da ich schon einen festen Teilnehmerinnenkreis habe, richte ich mich inzwischen nach deren Wünschen. So häkelten wir z.B. in der Vorweihnachtszeit Sterne, Teelichter und Weihnachtsglocken.

Probieren Sie es doch selbst einmal aus. Sie werden feststellen, wieviel Spaß es macht, in einer Gruppe entspannt und unter kompetenter Anleitung Elegantes, Schmuckvolles, Dekoratives oder Praktisches selbst anzufertigen.

Kursteilnehmerinnen: max. 5
Kurstermine und Ort: auf Anfrage

**Siglinde
Müller**



**Kunstgewerbe Häkeln
Häkelkurse / -kreise**

Gehäkelte Kunstwerke für jeden Anlass

Schenken Sie erlesene, echte Handarbeit

- zum Geburtstag einen eleganten Schal
- zum Hochzeitstag eine dekorative Kette
- zum Muttertag ein Herz
- zur Kommunion oder Konfirmation ein Täschchen
- zum Kinder-Geburtstag einen Haarreif
- der Arbeitskollegin einen Schlüsselanhänger
- der Nachbarin ein Tempo-Täschchen
- der Freundin ein Handy-Täschchen
- zu Ostern mit verschiedenen Mustern umhäkelte Eier
- zu Weihnachten einen Engel oder eine Glocke



Häkel - Fee

Nicht irgendetwas schenken; nur noch das Besondere

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



Neidhardt Marketing + Vertrieb
Beratung - Schulung - Service

Neidhardt Marketing + Vertrieb
Susanne Neidhardt

Hegenigstraße 22
91056 Erlangen

Telefon: 09131 – 62 82 64
Mobil: 0179 – 461 66 93

info@neidhardt-marketing.de
www.neidhardt-marketing.de

Marketing ist mehr als nur Werbung

Sie möchten Ihr Unternehmen erfolgreich auf dem Markt präsentieren und neue Kunden gewinnen? Dazu gehört nicht immer ein großes Werbebudget. Mein Ziel ist es, die optimale Kombination aus Werbung, PR und Verkaufstrategien für Ihr Unternehmen zu finden – kostengünstig und wirkungsvoll.

Von der Markt- und Zielgruppenanalyse, über die strategische Marketingplanung bis hin zur Umsetzung in Print- und Onlinemedien biete ich Ihnen die richtigen Bausteine für Ihren Marktauftritt.

Auch wenn Sie nur einen kleinen Ausschnitt davon benötigen, z.B. einen Text für eine Pressemitteilung oder einen Test Ihrer Website, sprechen Sie mich an. Zusammen mit meinem Team stehe ich Ihnen gerne in allen Marketingfragen zur Verfügung.

**Susanne
Neidhardt**



**Marketingberatung
Vertriebsschulungen**

Erfolgreich verkaufen mit Leichtigkeit

Für jedes Unternehmen ist es entscheidend ausreichend Kunden zu akquirieren und an das Unternehmen zu binden. Doch im Verkauf gibt es auch schwierige Situationen. Preisverhandlungen, Einwände oder Reklamationen sind typische Beispiele.

Mit praxisnahen Trainings oder Coachings helfe ich Ihnen/Ihrem Verkaufsteam diese Klippen zu überwinden und Ihren individuellen Verkaufsstil zu finden. Bleiben Sie authentisch und Sie verkaufen mit Leichtigkeit.



Die richtigen Bausteine für Ihren Marktauftritt

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.

A. Neumann
Unternehmensberatung

Lerchenstraße 19c
90425 Nürnberg
Telefon: 0911 – 938 97 44
Telefax: 0911 – 938 95 36

kontakt@neumann-beratung.de
www.neumann-beratung.de

Auf dem Weg zum Kunden

Die Erwartungen Ihrer Kunden zeigen Ihnen den Weg.
Also die Strategie, die für Ihr Unternehmen passend ist.
Wie finden Sie beides heraus?

Zuerst eine Kundenerwartungsanalyse. Damit ist keine teure
Marktbefragung gemeint, sondern die eigene Beschäftigung mit
den Kunden. Ich zeige Ihnen, mit welchen Überlegungen Sie den
Erwartungen Ihrer Kunden auf die Spur kommen.

Darauf aufbauend entwickle ich mit Ihnen die passende
Marketingstrategie: Marktsegmentierung, Positionierung,
Vertriebsart, Werbemaßnahmen – was auch immer auf Ihrem
Weg zum Kunden noch fehlt.

Angelika
Neumann



Marketing
Wissen

Erweitern Sie Ihr Marketing Wissen

Möchten Sie mehr zum Thema Marketing wissen?

- Ich gestalte für Sie Workshops oder geschlossene Online - Seminare (live) in Kleingruppen nach Ihren Themenwünschen.
- Um das strategische Marketing kennen zu lernen, empfehle ich Ihnen meine offenen Online - Seminare (live).

Sprechen Sie mich an.



Mitglied bei:





VITAMIN...
COACHING

**Vitamin-Coaching
Karin Pilz**

Milbenweg 7a
90522 Oberasbach
Telefon: 0911 – 25 444 35
Telefax: 0911 – 25 444 36

gesundheit@karin-pilz.de
www.karin-pilz.de

Leben ist mehr als die Summe aller Teile

Sie möchten gesund bleiben, ihr tägliches Wohlbefinden steigern und Leistungsfähigkeit (zurück)gewinnen?

Nutzen Sie natürliche Nährstoffe für:

- Vitalität – Immunsystem und Abwehrkraft – Darmgesundheit
- Augenvitamine – Konzentration – Stressbelastbarkeit
- Haut – Haare – Nägel – Sonnenschutz von innen
- Sehnen – Muskeln – Bänder – Knochen

Gerne zeige ich Ihnen was Sie für eine ausgewogene Nährstoffversorgung tun können. Es kann so einfach sein.

Täglich ein Glas Saft zubereitet mit natürlichen Saftkonzentraten aus vollreifem Obst und Gemüse kann helfen ihr Wohlbefinden merklich zu steigern.

Freuen Sie sich auf mehr Vitalität im Leben
mit Vitamin-Coaching bei Karin Pilz

Karin
Pilz



**Ernährung
Gesundheit**

Gutschein für eine kostenfreie Beratung

- Jeder Mensch wünscht sich Gesundheit, jedoch bringt jeder Mensch andere Voraussetzungen mit. Was für den einen selbstverständlich ist für den anderen schwer zu erreichen.
- Die Natur hat von Anfang an für alles gesorgt – Nährstoffe, ausreichend und in unglaublicher Vielfalt.

**Genießen Sie die Möglichkeit
ein ausführliches und unverbindliches Beratungsgespräch mit mir zu führen.**



- Für Sie selbst
- Für Ihre Familie
- Für Ihre Mitarbeiter
(im Rahmen der Betriebsausgaben
steuer- und sozialversicherungsfrei)

Ihrer Gesundheit zu Liebe – natürliche Nährstoffe

Mitglied bei:



EVOLUTIONSPÄDAGOGIK®



**Praxis für Lernberatung
und Coaching
Kerstin Poffo**

Ringstraße 7c
96155 Buttenheim
Telefon: 09545 – 4 45 59 80
Telefax: 09545 – 95 07 80

info@lernberatung4you.de
www.lernberatung4you.de

Mit der Evolutionspädagogik zum Erfolg!

„In der Praktischen Pädagogik fragen wir nicht, was dem Menschen fehlt, was er kann oder nicht kann sondern wir fragen und schauen, wie er die Welt wahrnimmt.“

Die Lernberatung bietet praktische Hilfe, durch Stress bedingte Lern- und Arbeitsblockaden aufzuspüren und diese individuell abzubauen. Lernen, Bewegung und Gehirnentwicklung gehören eng zusammen.

Bei lernschwachen oder verhaltensauffälligen Kindern sind bestimmte Vernetzungen im Gehirn blockiert oder oft nur schwach ausgeprägt. Die Evolutionspädagogik® kann das Verhalten den verschiedenen Gehirnentwicklungsstufen zuordnen.

In der Praktischen Pädagogik geht es also nicht um Lernförderung, sondern hier werden die grundlegenden Voraussetzungen für die Lernfähigkeit geschaffen.

**Kerstin
Poffo**



**Lernberatung
Coaching für´s Leben**

Coaching in allen Lebenslagen

- WENN Konflikte durch Kommunikationsprobleme entstehen und Sie nicht mehr stressfrei reagieren können.
- WENN es zu Spannungen in Partnerschaft, Ehe und Familie kommt und Sie nicht wissen wie Sie sich weiterhelfen können.
- WENN Sie in Diskussionen und Besprechungen das Gefühl haben immer das Falsche zu sagen oder überhaupt nicht mehr gehört werden.
- WENN Sie an Ihren Fähigkeiten als Eltern zweifeln und sich fragen, was soll nur aus meinem Kind werden.

EVOLUTIONSPÄDAGOGIK®



COACH DICH SELBST – SCHAFFE DEN ERFOLG!

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



Praxis Satzinger im Heilzentrum

Polarity Quintessenz
LernLust
Heilkunde

**Heilzentrum
Gisela Satzinger
Heilpraktikerin & Coach**

Theodor-von-Zahn-Straße 17
91052 Erlangen

Telefon: 09131 – 97 99 30

gisela.satzinger@t-online.de

www.lernlust-erl.de

www.g-satzinger.de

Mehr Fitness, Lebens- & Lernlust

Sie möchten gerne für mehr Fitness, stressfreieres Arbeiten, energiereicheres Leben oder auch für leichtere Konzentration und Aufmerksamkeit oder allgemein „rundum“ besseren Lernerfolg bei sich selbst, Ihren Kindern oder bei den MitarbeiterInnen in Ihrem Unternehmen sorgen?

Dazu können effektive, in Eigenregie einsetzbare Selbsthilfe-Übungen für Zuhause, den Arbeitsplatz und die Schule eine ausbaufähige Basis schaffen, die meine Schulungen beinhalten, z.B. Energizer & Co. – Antistress – Augen – Rücken.

Ich unterrichte Massagegriffsequenzen, mentale u. Körperübungen aus Polarity Quintessenz, einer tiefgreifend sanften Selbsthilfemethode, bei Kindern/Jugendlichen nutze ich innovative Ansätze aus Teschler Lernförderung & Schülercoaching

**Gisela
Satzinger**



**Gesundheit/Beratung
Schulung/Unterricht**

Gutschein für eine Stunde Erstberatung

- Nutzen Sie die Gelegenheit Ihre Fragen in den Bereichen Gesundheit und Fitness, Lernerfolg und Hilfe zu Selbstheilungsprozessen in einem persönlichen Gespräch zu klären.
- Ob Sie selbst oder Ihre Kinder unterstützende Maßnahmen in Anspruch nehmen möchten oder Sie fitness- und gesundheitsfördernde Schulungen und Beratungen in Ihrem Unternehmen planen.

Gerne stehe ich zu Ihrer Verfügung.



Gesundheit und Lernlust für Beruf, Schule & Leben

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



Scherer GmbH
Karin Scherer, Dipl.-Kffr.Univ.

Bondorfer Weg 5
90482 Nürnberg
Telefon: 0911 – 54 23 00
Telefax: 0911 – 54 22 74

karin@scheregmbh.de
www.scheregmbh.de

UNICITY - BIO ´S LIFE mehr Lebensqualität

Präventive Gesundheit

- mehr Energie und Leistungskraft
- gestärktes Immunsystem
- besseres gesundheitliches Wohlbefinden und Körpergefühl
- Anti-Aging für Ihre Zellen
- bessere Nährstoffaufnahme, gesteigerte Vitalität im Alltag durch*

Gesund leben – 5 einfache Schritte:

Trinken: der Körper braucht ausreichen Flüssigkeit

Bewegung: Bringen Sie mehr Bewegung in Ihren Alltag – für Körper und Geist

Reinigung von Darm und Zellen für tägliches Wohlbefinden

Nährstoffe: verbessern und ergänzen Sie die Qualität Ihrer Ernährung

Gezielte Unterstützung in bestimmten Bereichen

Förderung: für Ihr Gesamtwohl

* Ballaststoffe, * hochwertige Nährstoffe, * Vitamine und Antioxidantien,
* Produkte für den ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt

**Karin
Scherer**



**Gesundheits – Prävention
Nahrungsergänzung**

Fit und energievoll in jeder Lebensphase

UNICITY.....BIO´S LIFE

- **Es ist an der Zeit, eine neue Lebensqualität zu entdecken!**
BIO´S LIFE Franchise –
ein weltumspannendes Unternehmen im Bereich der 5***** - Nahrungsergänzung
- **Werden Sie selbständiger Franchise - Partner!**
Tanken Sie SMART ENERGY mit BIO´S LIFE E und durch eine neue Form des Geschäftes!



Power the Body-Energize the Mind: Make Life Better

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



Ruth Schmidthammer
Graphik & Design
Diplom Designerin (FH)

Lindenaststraße 58
90409 Nürnberg

Telefon: 0911 – 36 22 49
Telefax: 0911 – 36 69 161

info@ruth-schmidthammer.de

Symbiose von Ästhetik und Funktionalität

Es geht nie nur um die Sache selbst, es geht immer auch um das Bild, das man von einer Sache gewinnt – und dieses Bild ist zu wesentlichen Teilen ästhetisch bestimmt.

Egal, ob für kleine und mittelständische Unternehmen, Existenzgründer und Freiberufler, Theater und Vereine oder Privatpersonen, ich gestalte Ihren Marktauftritt und Ihre Werbung – frisch, faszinierend und einprägsam.

- **Kreativ, individuell und effektiv in der Umsetzung:** Vom Corporate Design bis zum Webdesign, von der Imagebroschüre bis zum Werbeplakat.
- **Ihr besonderer Vorteil:** Der Komplettservice vom Konzept über Satz, Layout, und Reinzeichnung bis zur Überwachung des Drucks – alles aus einer Hand.

**Ruth
Schmidthammer**



Graphik & Design

Von der Idee bis zum Druck

Unverwechselbare visuelle Konzeption,
maßgeschneiderte grafische Gestaltung, effiziente Realisation für

- **Corporate Design** Logo, Geschäftsausstattung, Visitenkarten, Imagebroschüren
- **Werbung** Anzeigen, Flyer, Plakate, Postkarten, Speisekarten, CD-Cover, Folder und Mappen
- **Info-Materialien** Datenblätter, Kataloge, Magalogs
- **Online** Internetauftritte, Banner
- **Editorial Design** Newsletter, Magazine, Zeitschriften, Jahres- und Geschäftsberichte



Inhalt und Form auf den Punkt gebracht

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



**Schmirler-Immobilien
Monika Schmirler**

Anna-Rosenthal-Weg 29
91052 Erlangen
Telefon: 09131 – 61 30 75
Telefax: 09131 – 61 30 74
schmirler@nefkom.net
www.schmirler-immobilien.de

Verkauf oder Vermietung Ihrer Immobilie

Seit über 20 Jahren helfe ich Menschen ihr Haus oder ihre Wohnung erfolgreich zu verkaufen oder zu vermieten.

Mein Erfolgsrezept lautet: Konzentration!

Da ich maximal 12 Immobilien im Angebot habe, kann ich mich voll und ganz auf den Verkauf oder die Vermietung Ihrer Immobilie konzentrieren.

Gerne führe ich Besichtigungen auch an Sonntagen oder am späten Abend durch.

Wenn Sie einen Verkaufswunsch haben, komme ich gerne zu Ihnen und bewerte Ihre Wohnung oder Ihr Haus kostenfrei. (mündliche Marktanalyse)

**Monika
Schmirler**



Immobilienmaklerin

Lieblingsreferenz Peter Noventa, Nbg.

Monika Schmirler ist die perfekte Immobilienmaklerin!

Sie hat für mich ein äußerst schwieriges Objekt in bravouröser Manier zu besten Konditionen verkauft. Kompetent hat sie zunächst die individuelle Marktsituation taxiert, mich als den Verkäufer schlau und geschickt auf die Realität eingenordet und dann mit Geduld und Gespür den idealen Käufer gefunden.

Mit ihrem Charisma verbreitet sie eine totale Wohlfühl-Atmosphäre bei den Kunden.



Ihr sicherer Weg zum Notartermin

Mitglied bei:



**FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.**

Das mobile **Büro**

Mobiles Office/Messen/Vertrieb
Silvia Schmitz

Hartstraße 29
90475 Nürnberg
Telefon: 0911 – 504 88 70
Telefax: 0911 – 816 89 85
Mobil: 0173 –681 52 43
silvia.schmitz@arcor.de

Das mobile Büro

Damit Sie weiter
auf dem Erfolgskurs
bleiben.

Unterstützung
bei Überlastung, krankheits-
oder urlaubsbedingten Ausfällen
von Mitarbeitern.

Silvia
Schmitz



**Mobiles Office /
Messen / Vertrieb**

Sie haben die Wahl.

Variable Arbeitszeiten in Ihrem Büro oder von zu Hause möglich.

Ich stehe Ihnen tage-, stundenweise oder auch für längerfristige Zeiträume zur Verfügung.

Meine Aufgabenbereiche sind:

- Ablage auf den neuesten Stand zu bringen
- Strukturen schaffen, damit Sie den Überblick behalten
- Außenstände einholen
- Unterlagen für den Steuerberater vorbereiten
- Führen des Kassenbuchs
- Akquise
- Korrespondenz
- Organisation von Firmen Events

Das mobile
Büro

Damit Sie Zeit haben sich auf das Wesentliche zu konzentrieren.

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



Tanztherapie (DGT/FPI)
Vera von Behr

Adalbert-Stifter-Straße 15
91054 Erlangen
Telefon: 09131 – 2 34 70
Telefax: 09131 – 530 24 88
von.Behr@t-online.de

Integrative Tanztherapie

Der Tanz

bietet den Menschen seit jeher die Möglichkeit, ihren
Gefühlen und Stimmungen Ausdruck zu verleihen.

Der Tanz

schafft Verbindungen

- zwischen Menschen
- zwischen Körper, Seele und Geist
- zwischen Raum und Zeit
- zu Dir selbst

Vera
von Behr



Gesundheitsförderung
und Rehabilitation

Mein Angebot

richtet sich an

Institutionen wie:

- Krankenhäuser + Reha-Kliniken
- Sozialpsychiatrische Dienste
- Seniorenzentren
- Volkshochschulen
- ...

Patientengruppen wie:

- onkologische Patienten
- psychisch erkrankte Menschen
- an Eßstörungen leidende Menschen
- Senioren
- ...



Tanz als Medium zur bewussten Selbstwahrnehmung

Mitglied bei:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.



**Lady Invest-
Beratungsgesellschaft mbH**
Birgit Willberger
Dipl. Betriebswirtin

Pirckheimerstraße 68
90408 Nürnberg
Telefon: 0911 – 35 27 15
Telefax: 0911 – 35 27 35

info@ladyinvest.de
www.ladyinvest.de

Gemeinsam entwickeln wir Strategien!

Finanzielle Fragestellungen gibt es viele:

- Sie wollen Ihre private Altersvorsorge auf- bzw. ausbauen
- Sie suchen passende Anlagemöglichkeiten für Ihren Vermögensaufbau
- Sie überlegen, eine Immobilie zu erwerben oder zu finanzieren
- Sie stehen vor einer Trennung oder Scheidung
- Sie möchten für Ihr Kind/Ihre Kinder oder Enkel frühzeitig vorsorgen
- Sie möchten Ihre persönliche Risikoversorge optimal gestalten oder überprüfen lassen
- Sie denken an die Übertragung von Vermögen

Nur mit einer ganz individuellen Strategie erzielen Sie finanzielle Unabhängigkeit, die passende Absicherung und Schutz in den unterschiedlichsten Lebenslagen, eine ausreichende Altersvorsorge und einen ertragreichen Vermögensaufbau!

**Birgit
Willberger**



**Finanzdienstleistung
Vermögensverwaltung**

Anders denken zahlt sich aus!

Entscheidend ist nicht das WARUM; sondern das WIE!

Deshalb ist unsere Beratung und Betreuung so individuell und einzigartig wie Sie und Ihr Leben. Unser Ziel ist es, mit Ihnen gemeinsam, basierend auf Ihrer aktuellen Situation und Ihren individuellen Wünschen und Vorstellungen, persönliche Strategien für Ihre finanziellen Planungen und Absicherungen zu entwickeln und umzusetzen.

Anders denken zahlt sich aus!



Individuelle Strategien für Ihren finanziellen Erfolg!

Mitglied bei:





FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.

Werden Sie Mitglied!

Tragen Sie aktiv zu unserem Netzwerk und damit zu Ihrem eigenen Erfolg bei!

- Ich interessiere mich für eine Mitgliedschaft.
Bitte senden Sie mir die Formulare für die Aufnahme bei FaU zu.

- Ich interessiere mich für FaU und habe Fragen.
Bitte setzen Sie sich mit mir in Verbindung.

Fax: 0911 – 28 70 70 77

Name:

Vorname:

Firma:

Branche:

Funktion:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Telefax:

E-Mail:



FaU • Frauen als
Unternehmerinnen e.V.

FaU-Büro

Fürther Straße 27
90429 Nürnberg

Telefon: 0911 – 28 70 72 30

Telefax: 0911 – 28 70 70 77

buero@fau-netzwerk.de

www.fau-netzwerk.de

VR 30583

Mehr Informationen und unsere aktuellen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website unter www.fau-netzwerk.de

Für Fragen und Anmeldungen steht Ihnen das FaU-Büro gerne zur Verfügung. Rufen Sie einfach an oder mailen Sie uns. Wir freuen uns auf Sie.